



AUTOSURVEILLANCE DE LA GLYCEMIE

POUR LES PERSONNES ATTEINTES DU DIABÈTE DE TYPE 1 ET 2

PROBLÉMATIQUE

Des discussions récentes ont eu lieu, dans le milieu des soins aux diabétiques, quant à l'importance et au rôle de l'auto-surveillance de la glycémie (ASG) chez les personnes atteintes du diabète de type 2.

POSITION DE MEDEC

L'évaluation et la surveillance sanguine constituent un aspect essentiel de la prise en charge du diabète

La prise en charge efficace du diabète vise à prévenir les complications, notamment en contrôlant les niveaux de la glycémie. Les analyses de sang régulières (particulièrement HbA1c et l'auto-surveillance) constituent la méthode la plus efficace d'évaluer les niveaux de la glycémie. La baisse de HbA1c réduit les complications microvasculaires et macrovasculaires. Un contrôle étroit de la glycémie peut réduire les complications liées au diabète de type 1 et 2.

Il importe de comprendre que l'auto-surveillance de la glycémie constitue un outil d'information qui devrait être utilisé conjointement avec un programme complet de prise en charge du diabète, incluant :

- L'information au patient sur les techniques et les gammes visées de glycémie recommandées
- Des recommandations spécifiques sur la fréquence et le moment approprié
- L'identification des caractéristiques hypoglycémiques et hyperglycémiques
- Le suivi des soins de santé en fonction des résultats, avec recommandations spécifiques pour les valeurs de glycémie hors gamme

La connaissance favorise un meilleur jugement

Les personnes atteintes du diabète de type 2 bénéficient de l'ASG en comprenant les effets des médicaments, de l'alimentation, de l'exercice, de la maladie, du stress, des voyages, etc. sur leurs niveaux de glycémie. Un glucomètre constitue un appareil efficace leur permettant, conjointement avec leur professionnel de la santé, d'intervenir pour maintenir leur glycémie à la gamme visée.

La prise en charge efficace du diabète vise à prévenir les complications, notamment en contrôlant les niveaux de la glycémie.

Cependant, un bon contrôle efficace ne s'obtient pas facilement, pour diverses raisons. Le diabète est une maladie chronique et surtout autogérée, exigeant à la fois une supervision médicale et des modifications exigeantes au style de vie. L'ASG aide le patient à mieux adhérer aux recommandations, à modifier son alimentation et à rester motivé en ce sens.

Il est reconnu que les personnes atteintes du diabète de type 1 ou 2 ne sont pas en mesure de prédire efficacement leur glycémie sans l'aide d'un dispositif de contrôle.

Plusieurs études recommandent vivement l'ASG

Le débat sur l'utilité de l'ASG chez les diabétiques non insulino-dépendants de type 2 découle en partie de la dif-

POSITION DE MEDEC (SUITE)

difficulté de concevoir et d'effectuer des études démontrant un lien entre l'ASG et des améliorations du contrôle de la glycémie, en raison de toutes les variables impliquées.

L'une des études les plus importantes sur l'ASG se retrouve probablement dans la publication « *2003 Clinical Practice Guidelines for the Prevention and Management of Diabetes in Canada* » de l'Association canadienne du diabète (ACD). La section consacrée à l'ASG fournit des recommandations spécifiques sur la fréquence de contrôle et les conditions d'utilisation, reconnaissant la valeur de la prise en charge globale du diabète. Ces recommandations ont été pré-

parées à la suite d'une évaluation poussée de la littérature pertinente. Les lignes directrices ont été développées et revues par un comité d'experts composé de 61 membres, parmi les principaux intervenants dans ce secteur.

En plus de cette publication de l'ACD en 2003, plusieurs lignes directrices et recommandations pour l'ASG ont été développées à travers le monde, y compris par l'ADA, l'IDF, l'AADE, l'AACE/ACE, l'AAFP et l'OMS. Tous ces organismes appuient le contrôle de l'ASG à différents niveaux pour la prise en charge efficace du diabète.

CONTEXTE

Le diabète est une maladie chronique de plus en plus répandue, et une cause majeure de cardiopathie. Plus de deux millions de Canadiens et de Canadiennes souffrent du diabète, et ce chiffre devrait atteindre plus de trois millions d'ici la fin de la présente décennie.

Le diabète comporte plusieurs complications graves, toutes liées aux niveaux constamment élevés de la glycémie. On estime que le diabète et ses complications coûtent annuellement environ 13,2 milliards de dollars au système de santé canadien.

LA PRISE EN CHARGE EFFICACE DU DIABÈTE MET L'ACCENT SUR LA PRÉVENTION DES COMPLICATIONS, SURTOUT PAR LE CONTRÔLE DES NIVEAUX DE LA GLYCÉMIE

À PROPOS DE MEDEC

- MEDEC est une association nationale représentant les entreprises de l'industrie des dispositifs médicaux et de diagnostic. Nos membres s'engagent à servir la communauté des soins de santé en lui offrant des services de recherche et de développement, des produits et des services médicaux de qualité supérieure pour le bénéfice de tous les Canadiens.
- Les membres de MEDEC travaillent à l'avancement des soins de santé au Canada en veillant à ce que les patients puissent accéder à des dispositifs médicaux aux technologies sécuritaires.
- Les sociétés membres de MEDEC offrent une vaste gamme de dispositifs médicaux tels que des dispositifs en salle d'opération et des équipements d'hôpitaux, ainsi que des dispositifs spécialisés comme des appareils cardiovasculaires, orthopédiques, ophtalmiques, des appareils pour diabétiques et des dispositifs de diagnostic in vitro.
- La mission de MEDEC est de consolider et de faire croître l'industrie canadienne en collaborant étroitement avec les gouvernements, les associations médicales et le public, afin d'établir un environnement qui soutient l'adoption des nouvelles technologies tant du point de vue des règlements que des remboursements.
- Les membres de MEDEC s'engagent à respecter les normes de déontologie les plus strictes. MEDEC a élaboré et a adopté un Code de déontologie afin d'établir au sein de l'industrie des pratiques commerciales éthiques et socialement responsables régissant toutes les interactions avec les professionnels de la santé.