

## Le Dr Paul Slavchenko apprécie à nouveau le plaisir d'être actif grâce à une procédure chirurgicale courante qui a éliminé sa douleur et accru sa mobilité.

« L'arthrite de la hanche empêchait le Dr Paul Slavchenko de s'adonner à son activité préférée : la marche de 800 mètres de la maison jusqu'à la bibliothèque, accompagné de sa fille de trois ans, était rendue douloureuse et difficile. De plus, son travail d'anesthésiste à l'hôpital local devenait de plus en plus difficile, surtout lors des longs quarts de travail.

### Info technologique

L'arthroplastie de la hanche, aussi appelée « remplacement de la hanche », comprend plusieurs options de traitement allant du resurfaçage de la hanche au remplacement total de l'articulation. Le remplacement total de la hanche implique de remplacer les surfaces des « joints à rotule » de la hanche avec des prothèses de métal et autres matériaux incluant le plastique et la céramique. Lors des procédures de resurfaçage de la hanche, la majeure partie de l'os est conservée alors que les surfaces utiles des « joints à rotule » sont resurfacées, plutôt qu'entièrement remplacées.

Les nombreuses technologies d'arthroplastie de la hanche actuellement disponibles offrent une gamme variée d'options de traitement pour les patients de tout âge, ainsi que leur condition sous-jacente, permettant aux médecins de rétablir l'autonomie de plus de patients.

« Au début, ce n'était que de la douleur dans la hanche droite. Puis ma mobilité et mes mouvements ont beaucoup diminué » dit Paul.

Ayant toujours été actif, Paul faisait régulièrement 90 minutes de vélo chaque jour, jouait au squash et pratiquait le ski de fond chaque hiver. Ces dernières années, il constatait

avoir ralenti son rythme d'activité et boitait après le squash, en raison de la douleur de plus en plus grande dans les hanches. Même son travail devenait pénible.

En tant qu'anesthésiste sur appel à l'hôpital Lakeridge Health d'Oshawa en Ontario, Paul travaillait régulièrement debout pendant 24 heures, allant d'un patient à l'autre.

« Je quittais l'hôpital en ayant l'impression d'être très vieux » dit Paul.

Au début, il a pris des anti-inflammatoires en vente libre, afin de pouvoir travailler en dépit de la douleur. Lorsque la situation a empiré, son médecin lui a prescrit des anti-inflammatoires plus puissants. Mais même le dosage maximum n'arrivait pas à contrôler la douleur. En raison de son travail, Paul refusait de prendre des analgésiques narcotiques pouvant nuire à son jugement clinique.

« J'étais très malheureux et de mauvaise humeur, mais j'essayais de m'habituer à la douleur, se rappelle Paul. »

En 2007, tant la douleur que le manque de mobilité avaient empiré et Paul décida de subir une chirurgie de la hanche. L'arthroplastie de la hanche est une chirurgie lors de laquelle les articulations de la hanche sont soumises à un resurfaçage, à une réparation ou à un remplacement total, selon les besoins du patient. Dans le cas de Paul, son chirurgien orthopédiste recommanda une procédure de resurfaçage de la hanche.

Plusieurs conditions peuvent entraîner la dégénération du cartilage à l'intérieur de la hanche, causant de la douleur et nuisant à la mobilité. Au nombre de ces conditions, les plus courantes sont l'arthrite rhumatoïde et l'arthrose. L'arthrose est la forme d'arthrite la plus courante attribuable à l'usure des articulations.<sup>1</sup> L'arthrite rhumatoïde est une maladie auto-immune s'attaquant au revêtement des articulations et pouvant entraîner la destruction du cartilage et des tissus articulaires entourant les articulations.<sup>1</sup>

Même si les procédures de remplacement total de la hanche se sont avérées très efficaces chez les patients d'âge moyen et avancé,<sup>1</sup> d'autres procédures d'arthroplastie de la hanche, y compris le resurfaçage, constituent de nouvelles options de traitement importantes pour les patients plus jeunes.

La chirurgie de Paul a eu lieu à l'hôpital Sir Mortimer B. Davis Jewish Memorial Hospital de Montréal en février 2007, en recourant à un anesthésique rachidien pour engourdir la partie inférieure du corps. La procédure elle-même dura 90 minutes et Paul put s'asseoir le lendemain. Il fut admis le vendredi et quitta l'hôpital le mardi suivant pour habiter chez des amis. Le samedi suivant, à l'aide de béquilles, il fut en mesure de prendre le train seul et de parcourir le trajet de cinq heures pour rentrer à la maison.

« Deux semaines après ma chirurgie, j'étais très encouragé. À cette étape précoce de ma convalescence, ma hanche me faisait beaucoup moins mal qu'avant l'opération » dit Paul.



Six semaines après la chirurgie, Paul reprit le train, sans même l'aide d'une canne, et revint à Montréal pour un rendez-vous postopératoire avec son médecin. Il n'avait plus besoin de prendre des analgésiques et avait repris le travail en salle de chirurgie. Il avait aussi recommencé à faire du vélo 90 minutes par jour.

« Je n'ai plus aucune difficulté à transporter ma fille de quatre ans sur mes épaules pour aller et revenir de la bibliothèque » dit Paul. « Et j'apprécie beaucoup lui avoir enseigné à skier cet hiver avec ma femme. »

### Info factuelle

- Environ 100 000 Canadiennes et Canadiens sont diagnostiqués chaque année avec l'arthrite, et on estime que d'ici l'an 2026, plus de 6 millions de personnes seront victimes de cette maladie.<sup>2</sup>
- Les coûts de l'arthrite au Canada sont de l'ordre de 4,4 milliards \$ par année.<sup>2</sup>
- 76 % des coûts de l'arthrite sont attribuables à la faible productivité et à l'invalidité à long terme.<sup>3</sup>
- En 2007, 43 000 procédures d'arthroplastie de la hanche ont été effectuées au Canada.<sup>4</sup>

<sup>1</sup> Ministère de la Santé et des Soins de longue durée de l'Ontario, Secrétariat des services consultatifs médicaux. "Health Technology Policy Assessment: Metal on Metal Total Hip Resurfacing Arthroplasty," Report. p.12 (February 2006)

<sup>2</sup> La Société de l'arthrite. <http://www.arthritis.ca/resources%20for%20advocates/arthroscope/facts/default.asp?s=1> (2008)

<sup>3</sup> La Société de l'arthrite. <http://www.arthritis.ca/resources%20for%20advocates/arthroscope/facts/slide13/default.asp?s=1> (2008)

<sup>4</sup> Compte rendu des données Chrysler 2007 (2008)